

VOUS AVEZ UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE ?

Diabète, insuffisance cardiaque, BPCO...

Plusieurs parcours et ateliers sont mis en place pour mieux vivre avec votre maladie au quotidien autour de

1.

**l'éducation
thérapeutique
du patient**



pour mieux adapter
votre vie aux contraintes
de votre maladie

2.

**l'activité
physique adaptée**



pour vous remettre au
sport en toute sécurité
et garder la forme

**PARLEZ-EN À VOTRE
MÉDECIN** pour obtenir des conseils !